

# Impulse in der Übersicht



- 1** Ebene 4, Haupteingang Crona  
**Eintauchen – Meeresrauschen in der Telefonkabinen-Oase**



- 2** Ebene 4, Kapelle  
**Gedanken sammeln – mit Worten von Dietrich Bonhoeffer**



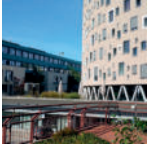
- 3** Ebene 4, Cafeteria  
**Inspirieren lassen – Café und Kunst**



- 4** Ebene 4, Terrasse Cafeteria  
**Verweilen – Bank mit Aussicht**



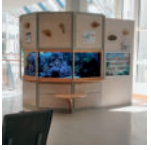
- 5** Ebene 4, Terrasse Cafeteria  
**Begegnen – sich selbst**



- 6** Ebene 4, Grünanlage  
**Kraft schöpfen – Ruhebank**



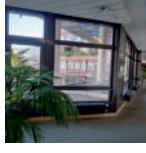
- 7** Haupteingang Crona, beim Teich  
**Anhalten – Lebenswasser**



- 8** Haupteingang Kinderklinik  
**Staunen – Vielfalt und Farben im Salzwasseraquarium entdecken**



- 9** Ebene 3, offenes Treppenhaus  
**Weitersehen – Bilder von Stefanie Bahlinger**



- 10** Ebene 3, Blick durchs Fenster  
**Orientieren – Leuchtturm im Leben**



- 11** Ebene 3, Übergang Medizinische Klinik/Crona Kliniken  
**Schmunzeln – Bilder von Andrea Lienhart und ihre Geschichte**



- 12** Ebene 3, Med. Klinik Kapelle  
**Reflektieren – Kirchenfenster, Gedanken von Elisabeth Kübler-Ross**



- 13** Ebene 4 Crona, Grünanlage  
**Aufatmen – Im Freien verweilen mit einer Textmeditation (Innenseite)**

Wir würden uns freuen, wenn Sie den Impulsspaziergang anhand des QR-Codes bewerten, damit wir bei Umgestaltungen Ihre Bedürfnisse einfließen lassen können.



## Impressum

Herausgeber  
Jutta.Rothfuss@med.uni-tuebingen.de

Bildnachweis  
Stefanie Bahlinger (Titelbild)

© 2023 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)

Universitätsklinikum Tübingen

# Hoffnung – ein Weg Impulsspaziergang Kliniken Berg

**Blickrichtung – Gedankenrichtung –  
Perspektivenwechsel**

Ein Projekt von Pflege  
und Klinikseelsorge



Universitätsklinikum  
Tübingen

# Einladung

Wir laden alle Interessierten zu einem Spaziergang ein, der zur ganzheitlichen Stärkung und Gesundheitsförderung des Körpers sowie des Geistes dienen soll. Mitten in der kraftzehrenden Fokussierung auf die Krankheit und das Leiden – sei es als Patientin oder Patient, als Angehörige oder auch als Mitarbeitende am Universitätsklinikum – möchten wir Hoffnungsimpulse geben.

Sie finden 13 Impuls-Orte zum Nachdenken, Schmunzeln, stillen Betrachten und Verweilen.

Unser Wunsch ist, dass diese

- Sie körperlich und geistig in Bewegung bringen,
- Sie in Ihrer Gesundheit und Krankheitsbewältigung stärken,
- Freude und Abwechslung in den Klinikalltag bringen.

Sie können die Orte in einer beliebigen Reihenfolge und auch einzeln besuchen. An jedem Impuls-Ort ist eine Texttafel angebracht, außer bei 8 und 13. Die Orte im Freien haben eine blaue Nummerierung. Dieser Flyer zeigt Ihnen die Standorte der 13 Orte.

Wir wünschen Ihnen viel Freude, Entspannung und Impulse durch diesen Hoffnungsspaziergang.

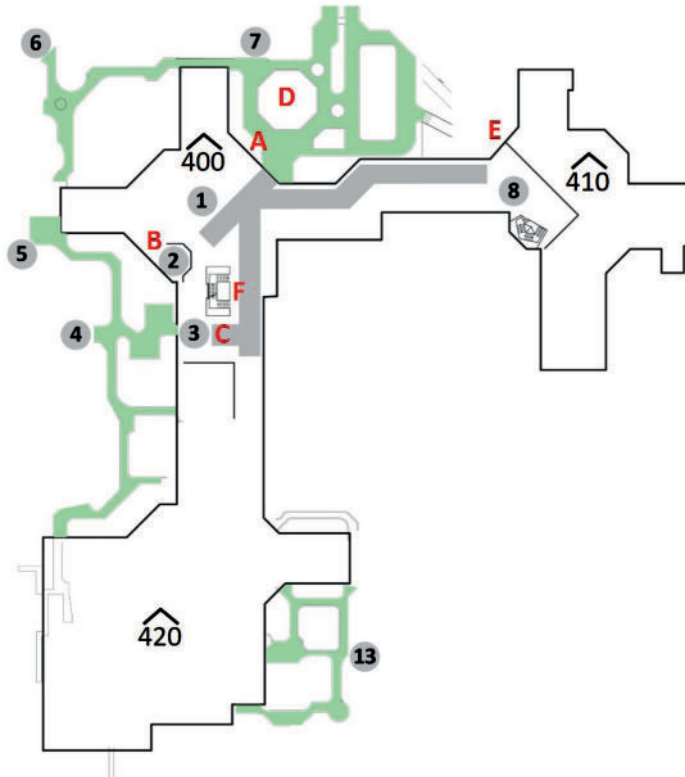
Im Namen des Projektteams,

Ihre

Jutta Rothfuß  
Krankenschwester

# Crona Kliniken Ebene 4

## Impuls-Orte 1 bis 8 und 13

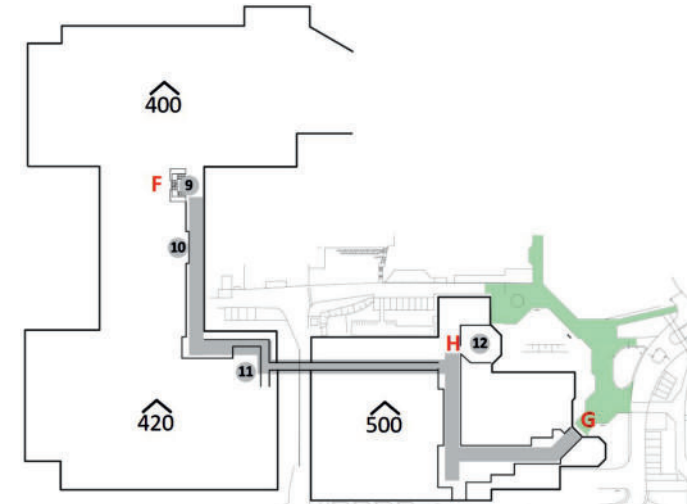


- A = Haupteingang Crona Kliniken
- B = Kapelle
- C = Cafeteria
- D = Teich
- E = Eingang Kinderklinik
- F = Übergang zu Ebene 3 (Treppe und Aufzüge)

- 400 = Crona Kliniken A-Bau
- 410 = Kinderklinik
- 420 = Crona Kliniken B-Bau
- 500 = Medizinische Klinik

# Crona Kliniken, Ebene 3

## Impuls-Orte 9 bis 12



- F = Übergang zu Ebene 4 (Treppe und Aufzüge)
- G = Eingang Medizinische Klinik
- H = Kapelle Medizinische Klinik

### Textmeditation von Impuls-Ort 13

#### Wesentlich leben

Anhalten im Alltag. Ausatmen.  
Aufatmen. Achtsam werden.  
Ankommen im Jetzt.  
Mich besinnen auf das, was ist.  
Beachten, was mir begegnet.  
Mühelos erwarten, was sich einstellt.  
Ankommen in meinem Leben.  
Bereit sein. Das Schöne sehen.  
Das Herz damit nähren.  
Mich lösen von dem, was belastet.  
Frei werden für Neues.  
Mich ausrichten nach dem Licht.  
Mich dem zuwenden, was lebendig macht.  
Verbunden sein mit dem puren Leben.

Beate & Olaf Hofmann